

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng Thứ Tư, ngày 26/2/2025

PHẬT PHÁP VẤN ĐÁP

Bài 188

Người học Phật tin rằng tất cả bệnh khổ, chướng ngại mà họ phải gánh chịu là do bản thân đã tạo tác trong đời này và đời quá khứ. Người thế gian không tin như vậy, cho rằng có tiền và có quyền sẽ càng đáng được tất cả. Đây là ý nghĩ sai lầm. Con người bị không chế bởi sức khỏe và tuổi tác. Người xưa gọi là lực bất tòng tâm, tâm có thừa nhưng sức lại không đủ.

Bản thân tôi, lúc trẻ, muốn đi là sách xe đi nhưng hiện tại khi ở tuổi 60, tôi có thể tự lái xe trong vòng 150 km trở lại, chạy trên 200 km là cơ thẩn mệt, mắt bị nhòe. Đó là biểu hiện của sự suy yếu và già nua. Hiểu sớm về điều này, chúng ta hãy nỗ lực làm ngay những việc cần làm. Nếu không nỗ lực thì chúng ta đừng mong một ngày nào đó mình thay đổi tốt hơn. Hãy bắt đầu ngay từ bây giờ, đừng để đến năm 60 tuổi, sẽ quá muộn, rất khó để thay đổi.

Mấy năm trước tôi lạy Phật chậm, nhưng từ lâu, cơ thể có sự bế tắc, không được khai thông nên hơn một năm qua, tôi đã lạy Phật nhanh. Nếu bây giờ tôi mới nghĩ đến sự bế tắc, nghĩ đến việc lạy Phật nhanh và bắt đầu làm thì có lẽ phải rất khó khăn, vì nhịp tim, hơi thở không cho phép. Việc bắt đầu lễ Phật nhanh trong hơn một năm qua vẫn kịp để thân thể vận hành theo ý của tôi. Đây chính là đem nghiệp lực chuyển thành nguyện lực.

Hòa Thượng chỉ dạy rằng mọi bệnh tật và chướng ngại sẽ tiêu trừ nếu chân thật đem nghiệp lực chuyển thành nguyện lực. Cụ thể hóa việc này, Ngài nhấn mạnh chúng ta hãy mỗi ngày phát tâm niệm Phật toàn tâm toàn lực vì Phật pháp, vì chúng sanh. Miệng niệm Phật A Di Đà nhưng trong tâm phải có Phật, chứ không nên niệm như nhai trầu.

Tâm chúng ta chưa có định. Miệng niệm Phật nhưng tâm còn vọng tưởng. Giả thử chúng ta niệm Phật và lần tràng 18 hạt. Cứ 10 câu Phật hiệu thì lần một hạt, lần đủ 18 hạt không sai thì tương đối ổn định. Tuy nhiên, chúng ta có lúc niệm chưa đủ 10 câu Phật hiệu đã lần một hạt. Hòa Thượng chỉ dạy mỗi ngày miệng niệm Phật nhưng tâm phải có Phật. Vậy tâm Phật là gì? Là tâm “*Chân thành, Thanh tịnh, Từ bi*”, là toàn tâm toàn lực vì Phật pháp, vì chuẩn mực của Thánh Hiền và vì chúng sanh...

Tuy nhiên, con người ngày nay đang mất dần mọi năng lực. Thanh thiếu niên ở đô thị cho rằng thời đại này không cần phải nấu, đến giờ ăn, cần một bát phở hay tô hủ tiếu

thì đặt nhà hàng, một lúc là có phở, có hủ tiếu đến. Ngày tết, văn hóa cổ truyền cũng đang bị mai một, họ đặt mua bánh tết, bánh chưng, còn bản thân thì không biết làm. Năng lực hiện tại của họ đang dần mất đi mà cuộc sống tương lai thì phụ thuộc vào hiện tại.

Lúc nhỏ tôi từng cảm nhận rằng mình chẳng có gì trong tay, mình bất tài nhưng lúc này thì không còn như vậy. Tuy tôi không thể làm được việc lớn như thiết kế vi tính, song mọi việc trong cuộc sống thường ngày đều đang trong tầm tay của tôi. Tôi có thể tự làm mà không cần phải nhờ đến ai. Tôi thấy cuộc sống của mình quá dễ dàng mà sao mọi người lại thấy khó? Tôi muốn gói bánh tết thì chỉ một loáng là có bánh tết, tôi muốn trồng một luống đậu hay trồng rau là làm được ngay. Đó là năng lực tầm thường nhất, là đời thường, không phải là siêu năng lực.

Phật dạy chúng ta nhất thiết pháp từ tâm tướng sanh. Cho nên, nếu chúng ta không hoạch định rõ ràng cho đời sống của mình mà vẫn tùy thuận theo tập khí xấu ác của bản thân thì dần dần sẽ bị tha hóa. Năng lực của con người sẽ mất hết và phụ thuộc vào máy móc. Lúc này con người lại lo sợ máy móc, lo sợ AI sẽ điều khiển con người. Đến lúc đó chuẩn mực đạo đức luân thường sẽ dần thay đổi. Trên Kinh, Phật nói rằng dần dần Kinh pháp sẽ mất hết, các ghi chép lời giáo huấn của Phật Bồ Tát hay ghi chép chuẩn mực của Thánh Hiền sẽ không còn.

Một trong những yếu tố khiến việc này xảy ra là con người gần như phụ thuộc vào đường truyền Internet. Họ tin tưởng và lưu trữ mọi thông tin trên một sơ-vơ nào đó. Giả sử, vào một ngày xấu trời, sơ-vơ bị sập, bị cháy, bị phá hủy thì mọi thông tin mất hết, các dữ liệu bổ sung cũng không tìm được ở đâu.

Mặt khác, nhu cầu đọc sách đang giảm sút vì tất cả đều nằm trên điện thoại thông minh. Tuy nhiên, nếu không có điện, pin không được sạc thì điện thoại trở nên vô dụng. Pin đầy nhưng đường truyền Internet không có thì cũng không cách gì xem tin trên mạng hay chuyển tiền qua tài khoản. Hiện giờ xuất hiện sách nói, pod-cast kể chuyện thì người ta rất thích nghe, với chiều hướng này thì sách vở về sau cũng chỉ làm thức ăn cho mỗi mọt.

Trong bối cảnh như thế này, làm sao chúng ta có được tâm Phật - là tâm “*Chân thành, Thanh tịnh, Từ bi*”, là toàn tâm toàn lực vì Phật pháp, vì chuẩn mực của Thánh Hiền và vì chúng sanh. Nếu đạt đến cảnh giới này thì các oan gia trái chủ sẽ thành hộ pháp chứ không đến để đòi nợ. Tất cả là do chính mình! Thậm chí chúng ta đã được học, được dạy rất kỹ nhưng sự nửa tín nửa ngờ đã làm chúng ta không đạt được kết quả rõ ràng. Do đó, chúng ta chỉ dừng ở mức được nghe chứ không đích thân kiểm chứng hay trải nghiệm.

Câu hỏi đầu tiên trong bài học hôm nay, có người hỏi Hòa Thượng rằng: “*Nhà Phật nói là tướng tùy tâm chuyển. Pháp sư nói chúng ta có thể y theo tướng mạo của*

chính mình để đối chiếu lại công phu tu hành. Xin hỏi người có tướng mạo mà kém thì công phu tu hành cũng kém hay không?”

Hòa Thượng trả lời: **“Không nhất định nói theo cách nói này được! Tướng mạo của con người còn bị ảnh hưởng bởi phước báu mà đời trước đã tạo chứ không chỉ ở đời này. Từ 40 tuổi trở về trước tướng mạo chúng ta tốt hay xấu là do phước báu đời trước, còn sau 40 tuổi, tướng mạo tốt hay xấu phụ thuộc vào việc tu tập của ngay trong đời này. Những việc thiện ác trong tâm hạnh của bạn từ lúc sanh ra đến năm 40 tuổi nhất định sẽ ảnh hưởng đến tướng mạo. Do đó, lúc còn trẻ thì rất đẹp nhưng khi về già tướng mạo có thể sẽ xấu đi.**

“Tướng mạo sẽ thay đổi tốt hay xấu đều do tâm hạnh, do khởi tâm động niệm của chính mình. Bồ Tát muốn tu hành thành Phật còn phải dùng đến 100 kiếp để tu 32 tướng tốt, 80 vẻ đẹp. Đây là thiện quả của thiện nhân, chứ không tự nhiên mà có được.

“Vi sao Phật Bồ Tát dùng thời gian lâu như vậy? Đây là sự thị hiện nhằm nhắc nhở chúng ta, biểu diễn cho chúng ta xem. Chúng sanh đều mong muốn tướng mạo tốt đẹp thân thể khỏe mạnh cho nên Phật Bồ Tát thị hiện việc này. Muốn thân tướng tốt đẹp thân thể khỏe mạnh thì phải làm gì? Có tướng mạo thế nào thì do nghiệp nhân như thế đó.

Việc này chúng ta có thể chiêm nghiệm thấy. Hòa Thượng trước 40 tuổi rất gầy ốm, mặt không tròn thế mà sau 40 tuổi tướng mạo của Ngài rất đẹp. Tôi biết một gia đình, những đứa con sinh ra đẹp đẽ, tròn trịa, dễ thương nhưng sau một thời gian gặp lại, tôi giật mình vì chúng thay đổi xấu. Quán sát lại thì mới thấy Cha Mẹ không có tu tập phước báu, để cho con cái tùy tiện tiêu phước, hoang phí phước báu nên khi lớn lên, hết phước rồi, chúng biến đổi không phanh lại được, chuyển tướng thành xấu xí.

Tướng mạo đẹp không phải đi thẩm mỹ viện mà có, đều do có tạo nhân. Việc giải quyết theo hướng thẩm mỹ là trái với tự nhiên, sai với quy định của nhân quả. Chúng ta nhìn bên ngoài tưởng rằng họ hạnh phúc, an vui nhưng thật ra bên trong, họ phải âm thầm nhận lấy quả báo mà họ đã làm.

Cho nên Hòa Thượng nói tướng mạo thế nào là do tu nhân mà được. Bạn tu được nhân tốt thì bạn nhất định gặt được quả tốt. Nếu như bạn không tu nhân tốt mà bạn muốn được quả báo tốt hay bạn làm cách gì đó để được tốt, thì cái đó chỉ là tốt nhất thời, tạm thời nhưng bạn phải nhận được kết quả từ chỗ sai lầm bạn làm.

Cho nên thân tướng của chúng ta hay bệnh khổ chúng ta đều là do nhân trước quả sau. Nhân đã tạo rồi thì sẽ kết thành quả. Trong Kinh Nhân Quả nói: **“Muốn biết nhân đời trước, nhìn quả báo hiện tại. Muốn biết quả tương lai, xét nhân gieo hiện tại.”** Nếu ngay trong đời này chúng ta tích cực bố thí, cho đi hay tận tâm tận lực hi sinh phụng hiến thì đời sau, thậm chí ngay trong hiện tại quả báo sẽ rất tốt.

Hiện tại, tôi đi đến đâu cũng có rau sạch để ăn. Chẳng phải ai cung phụng cho tôi mà do nỗ lực phát triển các vườn rau sạch để cúng dường đến cho mọi người. Các vườn rau rải khắp ba miền đều được tôi tận lực quan tâm từ nguyên liệu đầu vào như hạt giống, sơ dừa, nước dinh dưỡng v...v.v. Riêng mùa lạnh năm này, chúng ta đã thu hoạch được hơn 500 cây bắp cải. Cho nên, không cần đòi đến đòi sau. Nếu tích cực làm việc, chúng ta đã được hưởng hoa báo ngay hiện đời.

Câu hỏi thứ hai: *“Kính bạch Hòa Thượng, người tu hành mà có tướng mạo kém thì nên làm thế nào khắc phục được tâm lý tự ti ạ?”* Nếu chúng ta thực sự tu hành tốt, khởi tâm động niệm như lí, như pháp thì thân tướng không chỉ đẹp ngay đời này mà còn ảnh hưởng đến nhiều kiếp sau.

Hòa Thượng trả lời: *“Phải đem phiền não này bỏ đi, phải nhất tâm niệm Phật. Không nên nghĩ đến tướng mạo tốt hay xấu. Chúng ta niệm Phật, tu nhân, chứng quả. Quả báo là cứu cánh viên mãn. Hiện tại thân tướng có thô xấu một chút cũng không hề gì. Bạn đến Thế giới Tây Phương Cực Lạc thì bạn có tướng hảo rất thù thắng.*

“Chúng ta thấy người ta tạo tượng của Thập Bát La Hán hay 500 vị A La Hán, đều trong tướng mạo thô xấu. Nhiều vị có tướng mạo cổ quái, kì dị, thế nhưng các Ngài có từ bi, có trí tuệ cho nên chúng sanh gần gũi cảm thấy an ủi.”

“Hiểu rõ đạo lí này rồi thì không nên ở nơi tướng mạo mà phân biệt, mà chấp trước. Chỉ cần một lòng niệm Phật thì trong bất tri bất giác, thân thể, tướng mạo của chúng ta dần dần tự nhiên chuyển đổi tốt. Trên Kinh Vô Lượng Thọ nói rằng người sanh đến Thế giới Tây Phương Cực Lạc có tướng mạo đều giống như nhau. Đức Phật A Di Đà đại từ đại bi tạo nên thế giới ấy để chúng sanh sanh về đó không còn có sự khác biệt.”

Người ở Tây Phương Cực Lạc có tướng mạo xinh đẹp giống như nhau, không có sự khác biệt. Giả sử như ở Thế giới Tây Phương Cực Lạc còn có sự xấu đẹp thì có nghĩa là vẫn còn có chấp trước, người tướng mạo đẹp thì tự hào còn người tướng mạo xấu thì tự ti. Thực tế, người sanh về thế giới Tây Phương Cực Lạc đều đạt đến tâm như nhau nên tướng mạo đều như nhau. Người có ý niệm thuần thiện sẽ có cùng tướng mạo giống nhau hay giữa những người có ý niệm thuần ác thì tướng mạo của họ cũng tương đồng nhau.

Ở thế giới Ta bà, có người đẹp người xấu là do sự phân biệt còn ở thế giới Tây Phương Cực Lạc thì thân tướng trang nghiêm, xinh đẹp giống như Phật Bồ Tát, không có sự phân biệt đẹp xấu. Có lần Hòa Thượng kể khi Ngài đến đài truyền hình giảng pháp thì họ yêu cầu hóa trang. Ngài đã nói là từ xưa đến giờ, Ngài chưa bao giờ làm như vậy. Nếu bắt buộc phải hóa trang thì không cần giảng nữa còn nếu cho Ngài không phải hóa trang thì Ngài mới giảng.

Khi nội tâm con người tràn đầy niềm vui, sự an lạc thì vẻ đẹp bên ngoài không cần phải bận tâm. Niềm vui và sự an lạc sẽ lưu lộ ra bên ngoài. Nếu bên trong là “*Chân Thành, Thanh Tịnh, Từ Bi*” thì bên ngoài cũng là “*Chân Thành, Thanh Tịnh, Từ Bi*”, sẽ khiến chúng sanh cảm thấy bình dị, dễ gần gũi. Đặc biệt là các loài động vật khi tiếp xúc với chúng ta sẽ cảm thấy an ổn. Việc này làm dài lâu mới có kết quả. Chúng ta hãy từ từ mà trải nghiệm!

Khi chúng ta thúc liễm, không chế được các tập khí xấu ác trong một thời gian dài, chúng ta sẽ có trải nghiệm và sẽ gạt hái được kết quả rõ ràng. Một người ác hay thiện đều sẽ tỏa ra từ trường ác hoặc thiện một cách mạnh mẽ. Việc này đến người thường cũng cảm nhận được. Do đó, chúng ta không nên lo ngại mình xấu còn người ta đẹp nên có ý muốn đi tân trang. Việc thẩm mỹ ngày nay đã lôi kéo rất nhiều người.

Các A La Hán là bậc đã chứng lậu tận thông, không còn sanh tử luân hồi, vậy mà khi tạo tượng của các Ngài, vẫn trong tướng thô xấu. Nhiều đứa nhỏ nhìn tượng A La Hán còn khiếp sợ. Chúng ta cần sáng suốt để nhìn ra là trên thân tướng thô xấu đó, có từ bi, có chân thật, có thanh tịnh hay không? Nếu có như vậy thì dù tướng thô xấu vẫn có thể cảm hóa được nhiều người. Thật đúng là cảnh tùy tâm chuyển. Thân của chúng ta là cảnh, nếu tâm chuyển rồi thì thân sẽ chuyển.

Thân tướng được kết thành bởi khởi tâm động niệm, hành động tạo tác, bởi việc tu hành trong đời này và nhiều đời nhiều kiếp. Do đó, điều quan trọng không phải là chú ý đến thân tướng mà là phải biết quan sát, biết xem xét lại khởi tâm động niệm, hành động tạo tác hằng ngày của chính mình mà tu sửa lại cho tốt./.

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!